

Domingo 27 de marzo a las 18h.

"El infierno de lo no nombrado: el suicidio"

## Angélica Tanarro conversa con Dolors López Alarcón



Periodista especializada en Cultura y escritora, ha sido Redactora Jefe de Cultura y coordinadora del suplemento cultural "La sombra del ciprés" en *El Norte de Castilla*, además de columnista del periódico, cuyos artículos se publicaban bajo el título genérico de "Días nublados".

Nacida en Madrid, comenzó su trayectoria en *El Adelantado de Segovia*, en medios audiovisuales y agencias de noticias (RNE, Agencia Ical). Fue cofundadora de la edición de Segovia de *El Norte de Castilla*, y, durante siete años ejerció la docencia como profesora de Periodismo en la Universidad de Valladolid, universidad por la que es Doctora en Periodismo. Ha participado como ponente en seminarios y congresos de su especialidad e imparte conferencias sobre diversos campos de la crítica cultural: cinematográfica, literaria, artística...

Es coautora del libro *Historia del teatro Juan Bravo*, y sus artículos han sido publicados en numerosas revistas culturales. Participó, en los 80, en la creación de la revista literaria *Encuentros*, donde publicó sus primeros poemas, y llegó a ser su codirectora. También formó parte del grupo impulsor de "La Tertulia de los Martes", foro literario que se desarrolla en Segovia y por el que han pasado las primeras figuras de la literatura española e hispanoamericana, además de convertirse en sello editorial para descubrir nuevos valores.

Entre su obra poética destacan *Serán distancia* y *Memoria del límite*. Las revistas literarias *El signo del gorrion*, *Los Cuadernos del Matemático*, *Zurgai* o *Piedra de Molino* han publicado algunos de sus cuentos y poemas.



Ha tenido que aprender a ser "una madre sin hija". Dolors López Alarcón se enfrentó al silencio del infierno que arrastra a miles de jóvenes a pensar que no hay más salida que el suicidio. Cada 11 minutos hay una persona intentando quitarse la vida en España, según datos de la OMS. No es un problema exclusivo de nuestro país, pues cada 40 segundos una persona se suicida en el mundo y, al final de año, el recuento asciende a más de 800.000 suicidios. Sin embargo, en la escena política e informativa no parece resonar con tanta fuerza cuando, de ser hablado, podría reducir la cifra de cadáveres, según apunta. Esta necesidad de verbalizar el suicidio y lo que le rodea es donde coloca el foco Dolors, coordinadora y desarrolladora del Plan de Formación del Profesorado en prevención, detección e intervención del suicidio de la Conselleria de Educación de Valencia y autora del libro *Te nombro*, en el que habla sobre cómo afrontó la pérdida de su hija cuando se suicidó.

"Te sientes rodeada por un halo de tabú, de lo no nombrado, de lo no tocado, de lo no pensado, que te hace sentir excluida. Un dedo que te señala como la que ha sobrevivido. En nuestra cultura es más grave por la culpa. Si hablamos de vínculos padres-madres con hijos-hijas la historia es más fuerte. El patriarcado ha utilizado la culpa para conseguir que a las mujeres nos resulte más difícil salir del duelo por la sensación de no haberlo podido evitar, y por la sociedad que te pregunta '¿qué has hecho?', aduce, afirmando que el duelo por suicidio es diferente.

Entre los jóvenes el índice ha aumentado un 30% y aunque no siempre, en el 90% de los casos hay detrás un tema de depresión, ansiedad y salud mental. Paradójicamente las cifras indican que se suicidan más hombres que mujeres, cuando lo intentan más veces ellas. Pero insiste, una de las formas de paliarlo es hablar sobre ello porque se puede prevenir. "El suicida no quiere morir, quiere dejar de sufrir y hay que ayudarle a resolver los problemas", explica. "La gente cree que solo los profesionales pueden ayudar. Todos podemos escuchar y decirle a esa persona que puede contar contigo. No hay que tener miedo, porque hablar del suicidio no lo provoca, puede que sea la última oportunidad que tiene el suicida para reconsiderar buscar ayuda", añade.

Dolors es profesora de Primaria, FPA, fue consejera de Radio Televisión Valenciana y presidenta del Grupo de Mujeres de COPEAM, líder sindical en la UGT, edil en Benicàssim por el PSPV y hoy asesora en formación e igualdad y sobre Acoso y Mobbing laboral. Próximamente será galardonada con la Mención de Honor María Cambrils a la labor sindical por la defensa y reivindicación de la igualdad de derechos entre mujeres y hombres 2022.